



Foto: Porfirio Vicente Pérez



ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

Parque Natural de Redes
 Con una superficie de 377,36 km², el Parque Natural de Redes, Reserva de la Biosfera, comprende la totalidad de los municipios de Sobrescobio y Caso, situados en la parte alta del Valle del Nalón. Bosques de castaños, robles y hayas, ríos de aguas cristalinas y espectaculares cumbres conforman el paisaje.
 En un ecosistema tan propicio viven gran cantidad de especies animales. Destacan el corzo, el rebeco, el jabalí, el urogallo, el lobo, la nutria y el oso pardo. En este espacio protegido podemos disfrutar de la belleza de tres monumentos naturales: la Ruta del Alba, que sigue el curso del río Alba, sucediéndose

las cascadas y los saltos de agua a lo largo de todo el recorrido; la Cascada del Tabayón del Mongayu, impresionante salto de agua originado por la Riega del Mongayu; y Cueva Deboyu, una cavidad cárstica excavada en el río Nalón.
Paisaje Protegido de las Cuencas Mineras
 Ocupa parte de los municipios de Langreo, San Martín del Rey Aurelio y Laviana, y del vecino Mieres. Los bosques maduros suponen un 16% de la superficie, encontrándose carbayedas y hayedos en abundancia. Conserva el paisaje característico del desarrollo de actividades tradicionales agrícolas, ganaderas y forestales.

PATRIMONIO INDUSTRIAL

A mediados del siglo XVIII y principios del siglo XIX el Valle del Nalón se ve inmerso en una auténtica Revolución Industrial que transformará la fisonomía y la forma de vida del valle y de sus habitantes hasta nuestros días.
 La minería del carbón y la siderurgia del acero, unidas al desarrollo del ferrocarril, fueron los pilares básicos del proceso de industrialización.
 En los municipios de Langreo, Laviana y San Martín del Rey Aurelio, nos encontramos con un sin fin de elementos representativos de la riqueza industrial de este valle, tales como pozos, castilletes, bocaminas, antiguas vías de ferrocarril, puentes de hierro, etcétera.

GASTRONOMÍA

Una experiencia difícil de olvidar es probar la variada y rica gastronomía local. El Valle del Nalón acoge a lo largo de todo el año la celebración de numerosas jornadas gastronómicas.
 Destacan productos tan significativos como el Queso Casin, elaborado en Sobrescobio y Caso que -con denominación de origen- es uno de los más antiguos de España. También los embutidos, el arroz con leche, los fayuelos -crepes-, casaduelles -pasteles de hojaldre o pasta rellenos de avellana y nuez- y bartolos -postre típico de Laviana elaborado con almendra-.

Jornadas Gastronómicas

- Caso**
 - Jornadas de la Matanza. Menú a base de productos de carne de cerdo. Primeros de diciembre
Sobrescobio
 - Jornadas del "Pitu Caleya". Octubre
Laviana
 - El Cabritu. Marzo.
 - Festival de la Castaña. Villoria. Noviembre
San Martín del Rey Aurelio
 - Festival de la Sidra. Sotrondio. Mayo
 - Cena medieval. El Entrego. Julio
 - Jornadas Populares del Cordero a la Estaca. S.M.R.A. Junio, Julio y Agosto
- Los Nabos. Sotrondio. Noviembre
 - Les Cebolles Rellenes. El Entrego. Noviembre
 - Los Pimientos Rellenos. Blimea. Diciembre
- Langreo**
 - Menú de Antroxu. Sama. Carnaval
 - Jornadas de la Sidra Natural. La Felguera. Abril
 - Jornadas de la Carne Ecológica de Razas Asturianas. Mayo
 - Jornadas de San Martín. Riañu. Octubre
 - Jornadas de los Callos. Ciañu. Noviembre
 - Jornadas de la Fabada. La Felguera. Diciembre
 - Menú Minero. La Nueva. Diciembre

INFORMACIÓN TURÍSTICA

Oficina Municipal de Turismo de Langreo
 Museo de la Siderurgia (Edificio refrigerante). Ciudad Tecnológica de Valnalón. C/ Hornos Altos, s/n 33930 Langreo
 Telf.: 985 678 477 / Fax: 985 697 395 / www.langreo.as

Oficina Municipal de Turismo de S.M.R.A.
 Durante todo el año en la Casa de la Juventud. Paseo San Martín nº 33. Sotrondio / Telf.: 985 670 122
 En verano: Avda. del Parque, s/n. El Entrego
 Telf.: 985 660 138 / www.smra.eu

Oficina Municipal de Turismo de Laviana
 Durante todo el año en el Centro de Interpretación Armandu Palacio Valdés, Entralgo / Telf.: 985 611 377
 www.palaciovaldes.com
 En verano: Pza. Fray Ceferino s/n, Pola de Laviana
 www.ayto-laviana.es

Oficina Municipal de Turismo de Sobrescobio
 Durante todo el año en la Casa del Agua, Rioseco
 Telf.: 985 609 099
 En verano: Telf.: 985 609 005, Ctra. Gral. Rioseco
 www.sobrescobio.es

Centro de Recepción del Parque Natural de Redes
 Prau La Feria, s/n. El Campu / Telf.: 985 608 022
 www.parquenaturalderedes.es / www.caso.es

Mancomunidad Valle del Nalón
 Desarrollo y Promoción Turística. C/ Vicente Vallina, 10. 33950 San Martín del Rey Aurelio
 Telf.: 985 67 23 43 / 985 67 23 39 / www.valledelnalon.es

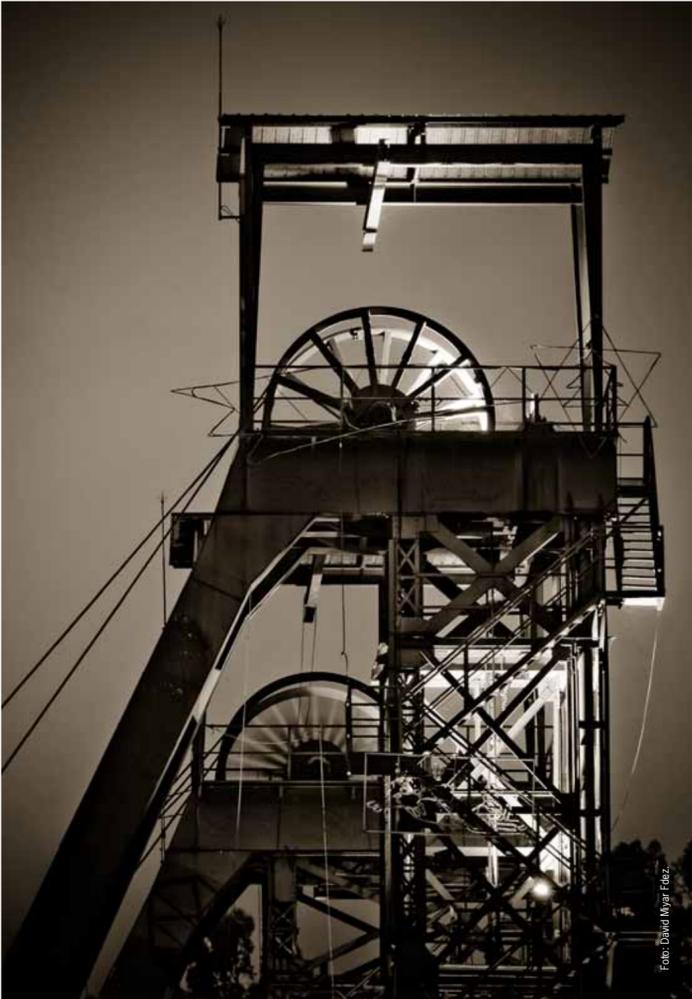
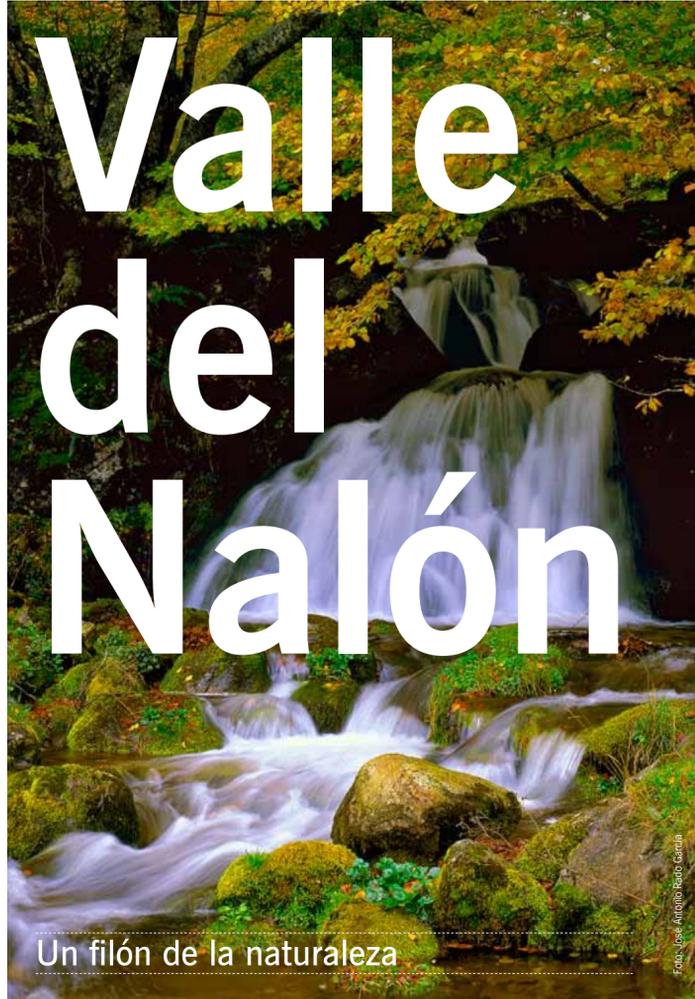


Foto: David Myer Fabz

JORGE LORENZO DISEÑO Y COMUNICACIÓN VISUAL



www.valledelnalon.es



Un filón de la naturaleza

Foto: José Antonio Bado García

El río Nalón es el hilo conductor de un Valle, situado en la zona centro suroriental del **Principado de Asturias**, formado por los municipios de **Caso, Sobrescobio, Laviana, San Martín del Rey Aurelio y Langreo**, donde naturaleza y mundo rural tradicional conviven con la huella dejada por la Revolución Industrial.
 Esta enriquecedora diversidad permite, en apenas 30 kilómetros, recorrer el Parque Natural de Redes -Reserva Mundial de la Biosfera- y empaparse del valioso legado industrial del carbón y el acero.

Mapa Valle del Nalón

RUTAS

CASO

- 1. Cascada del Tabayón del Mongayu PR.AS-60**
Dificultad: Baja / Distancia: 3,8 km (Ida)
Duración: 1 h. 40 min. (Ida)
Itinerario: Tarna, Cruce de Terreros, Llanu'l Toru, Cruce de Terreros, El Tabayón / Si se hace la desviación a los Rebollos del Llanu'l Toru debe añadirse aproximadamente una hora más al tiempo estimado.
- 2. Desfiladero de los Arrudos PR.AS-61**
Dificultad: Media / Distancia: 4,5 km (Ida)
Duración: 2 h. (Ida)
Itinerario: Caliao, Puente la Calabaza, Los Arrudos, El Collain, La Fontona. Si continuamos llegaremos al lago Ubales. Este tramo sería de dificultad media-alta, con una duración de aproximadamente 8 horas ida y vuelta.

SOBRESCOBIO

- 3. Ruta del Alba PR.AS-62**
Dificultad: Baja / Distancia: 7 km (Ida)
Duración: 2 h. 20 min. (Ida)
Itinerario: Soto de Agües, Puente del Retortoriu, Foces de Llaímo, Cruz de los Ríos.
- 4. Ruta del Picu La Xamoca PR.AS-123**
Dificultad: Media / Distancia: 15 km (Circular)
Duración: 5 h. 15 min. (Circular)
Itinerario: Campiellos, Llagos, Picu La Xamoca, Mayá de Faidiellu, Colláu Unqueru, Espines, Güergu, Rioseco.

LAVIANA

- 5. Subida a Peña Mea (1.560 m.) PR.AS-55**
Dificultad: Media-alta / Distancia: 8,55 km (Circular)
Duración: 4 h. 30 min (Circular)
Itinerario: Ermita de Les Campes, Collada Pelúgano, Canal de las Cuevas, Ojo de buey, Peña Mea, Collada Los Palomos, Collada Doñango, Les Campes.
- 6. Les Foces del Raigosu**
Dificultad: Media / Distancia: 6,5 km (Ida)
Duración: 3 h. (Ida)
Itinerario: L'Acabal, La Uxona, El Bayu, Los Collaos.

SAN MARTÍN DEL REY AURELIO

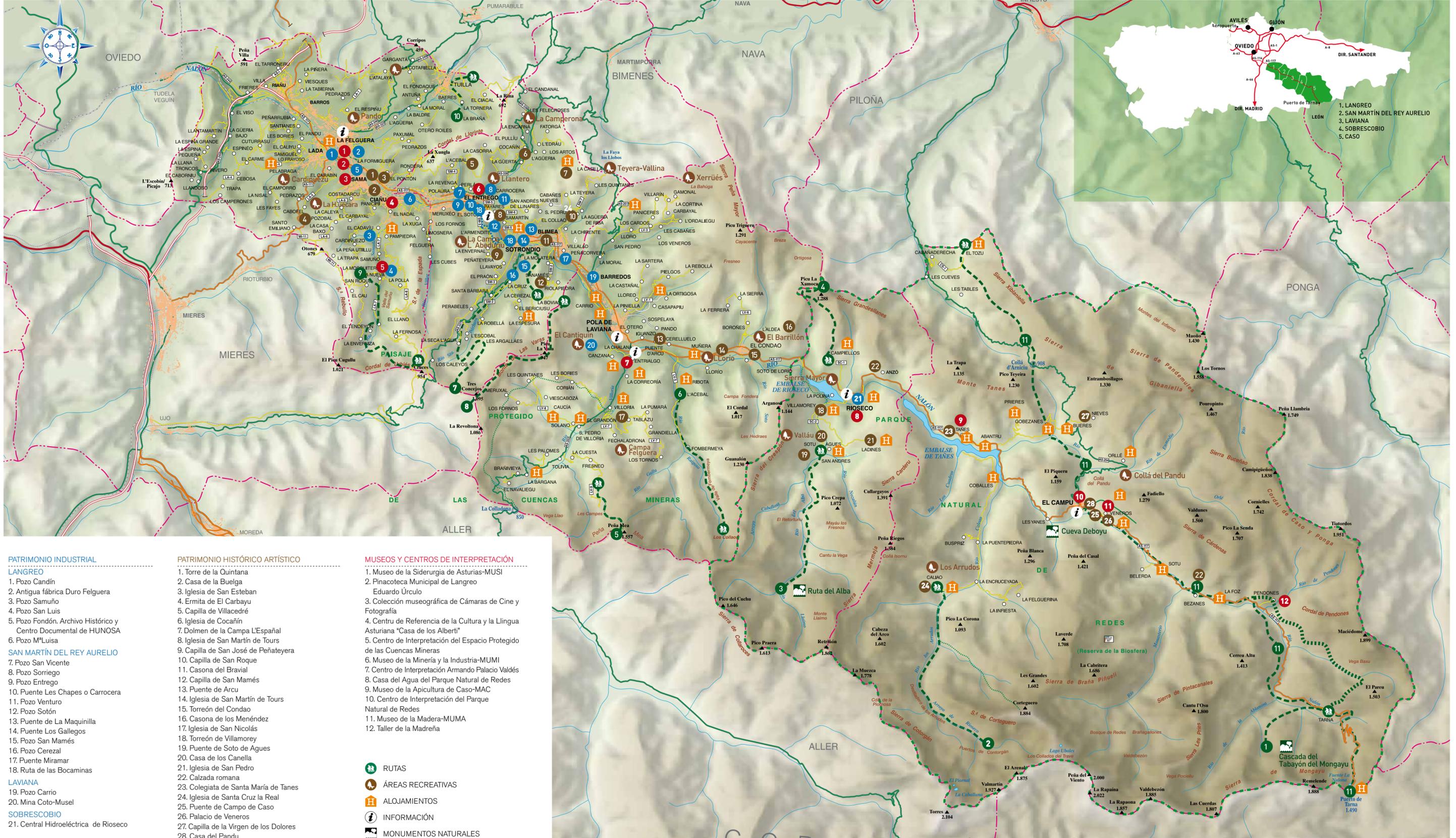
- 7. Senda Verde La Bovia – La Colladiella PR. AS-204.1**
Dificultad: Media / Distancia: 13 km (Ida)
Duración: 4 h (Ida)
Itinerario: La Bovia, Sanamiés, El Villar, Miera Baxo, La Cruz, La Potoxa, Santa Bárbara, L'Escobal, Les Argayaes, Veró, La Colladiella.
- 8. Senda Verde Campa Cimera – La Bovia PR. AS- 204**
Dificultad: Media / Distancia: 7 km (Ida)
Duración: 3 h (Ida)
Itinerario: Campa Cimera, Lluviu, Picu La Guardia, El Tretu, La Llamera, Campa La Tazá, Les Navalliegues, La Enverniz, La Bovia.

LANGREO

- 9. La Nueva – La Colladiella PR.AS-164**
Dificultad: Baja / Distancia: 13,5 km (Ida)
Duración: 4 h (Ida)
Itinerario: La Nueva – El Pumarón Baxo – Alto La Colladiella
- 10. Senda Verde del Trole PR.AS-218**
Dificultad: Baja / Distancia: 5 km (Ida)
Duración: 2 h. (Ida)
Itinerario: La Braña, Tuilla, Pozo Mosquitera, Curuxona, Candín, Mechero de Saús.

GRAN RECORRIDO (GR)

- 11. El Camín Real del Sellón GR-102.2**
Dificultad: Media / Distancia: 39 km
Duración: Se recomiendan dos etapas
Itinerario: Puertu de Tarna, Fuente La Nalona, Tarna, Pendones, La Foz, Bezanes, Sotu, Belerda, El Campu, Collá del Moru, Gobezañes, Collá d'Arnicu, Venta de Frieru, Majada La Llinar, El Tozu.



- PATRIMONIO INDUSTRIAL**
- LANGREO**
1. Pozo Candín
 2. Antigua fábrica Duro Felguera
 3. Pozo Samuño
 4. Pozo San Luis
 5. Pozo Fondón. Archivo Histórico y Centro Documental de HUNOSA
 6. Pozo M^aLuisa
- SAN MARTÍN DEL REY AURELIO**
7. Pozo San Vicente
 8. Pozo Sorriego
 9. Pozo Entrego
 10. Puente Les Chapes o Carrocera
 11. Pozo Venturo
 12. Pozo Sotón
 13. Puente de La Maquinilla
 14. Puente Los Gallegos
 15. Pozo San Mamés
 16. Pozo Cerezal
 17. Puente Miramar
 18. Ruta de las Bocaminas
- LAVIANA**
19. Pozo Carrio
 20. Mina Coto-Musel
- SOBRESCOBIO**
21. Central Hidroeléctrica de Rioseco

- PATRIMONIO HISTÓRICO ARTÍSTICO**
1. Torre de la Quintana
 2. Casa de la Buelga
 3. Iglesia de San Esteban
 4. Ermita de El Carbayu
 5. Capilla de Villacadré
 6. Iglesia de Cocañín
 7. Dolmen de la Campa L'Españal
 8. Iglesia de San Martín de Tours
 9. Capilla de San José de Peñateyera
 10. Capilla de San Roque
 11. Casona del Bravial
 12. Capilla de San Mamés
 13. Puente de Arcu
 14. Iglesia de San Martín de Tours
 15. Torreón del Condao
 16. Casona de los Menéndez
 17. Iglesia de San Nicolás
 18. Torreón de Villamorey
 19. Puente de Soto de Agües
 20. Casa de los Canella
 21. Iglesia de San Pedro
 22. Calzada romana
 23. Colegiata de Santa María de Tanes
 24. Iglesia de Santa Cruz la Real
 25. Puente de Campo de Caso
 26. Palacio de Veneros
 27. Capilla de la Virgen de los Dolores
 28. Casa del Pandu

- MUSEOS Y CENTROS DE INTERPRETACIÓN**
1. Museo de la Siderurgia de Asturias-MUSI
 2. Pinacoteca Municipal de Langreo
Eduardo Úrculo
 3. Colección museográfica de Cámaras de Cine y Fotografía
 4. Centru de Referencia de la Cultura y la Llingua Asturiana "Casa de los Alberti"
 5. Centro de Interpretación del Espacio Protegido de las Cuencas Mineras
 6. Museo de la Minería y la Industria-MUMI
 7. Centro de Interpretación Armando Palacio Valdés
 8. Casa del Agua del Parque Natural de Redes
 9. Museo de la Apicultura de Caso-MAC
 10. Centro de Interpretación del Parque Natural de Redes
 11. Museo de la Madera-MUMA
 12. Taller de la Madreña

- RUTAS
- ÁREAS RECREATIVAS
- ALOJAMIENTOS
- INFORMACIÓN
- MONUMENTOS NATURALES